

Aufbau-Seminar :

Dynamikaspekte beim Regattasegeln 1.4

Erläutert entlang einer Regatta; mit Verbesserung der Möglichkeiten für die eigene Taktik

Dr. Urs E. Zurfluh

Samstag 5. November 2022 ; 09.00-13.00 Uhr (Türöffnung 08.15h)

Ort: Verkehrshaus Luzern; Conference Center 2. Stock, über Haupteingang

>> **Zielgruppe:** Regattasegler und Interessierte an Theorie und Praxis; mit vielen umsetzbaren Tipps, Trimm-Tipps, aerotaktischen Tipps und Manövertipps

>> **Sprache:** Hochdeutsch

Themen (Auszug):

- Micro-Meteo-Wind-Management
- Böen verstehen und optimal nutzen
- Dynamik beim Start und Befreiung
- Management von Stauzonen
- High / VMG / Fast auf der Kreuz
- Störungen und Befreiung auf der Kreuz
- Die versch. Dreher und deren Nutzung
- Ideales Verhalten beim Dreher
- Wally fahren in Drehern
- Die ideale Wende, inkl. Rollwende
- Luvmarkenrundung
- Störungen vermeiden und machen
- Raumkurs; Vorwindkurs, Halsen
- Leemarke, bremsen lernen
- Reale Messungen, Vergleiche, Korrekturen mit RaceQS



Das Seminar konzentriert sich auf aerodynamische Aspekte, das sind aber doch viele ...

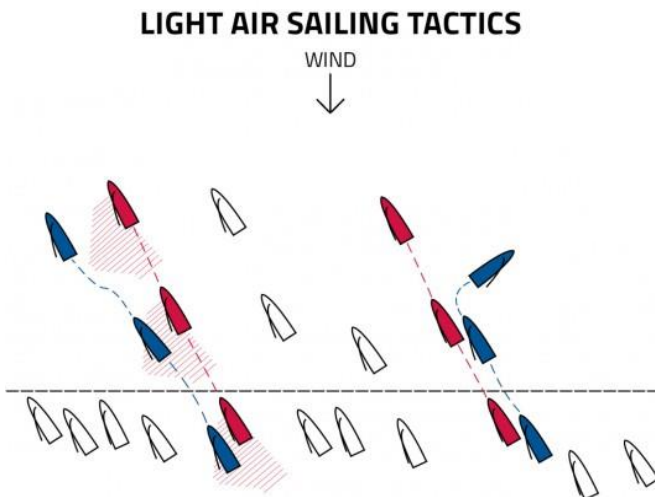
Anmeldung : - bis 29. Oktober 2022 ; begrenztes Platzangebot; **Anmeldung ist verbindlich;**
- Teilnahme erfordert Basiswissen im Bereich „Aero- & Hydrodynamik des Segelns“
- Teilnahme nach Meldungseingang, wird per Mail bestätigt
- mit Name, Vorname und Adresse an: urs.zurfluh@advantis.ch

> Kurskosten CHF 60.- , vor Ort zu entrichten, bitte **passend** in bar mitbringen
Schüler und Studenten CHF 30.- (bitte bei Anmeldung angeben)

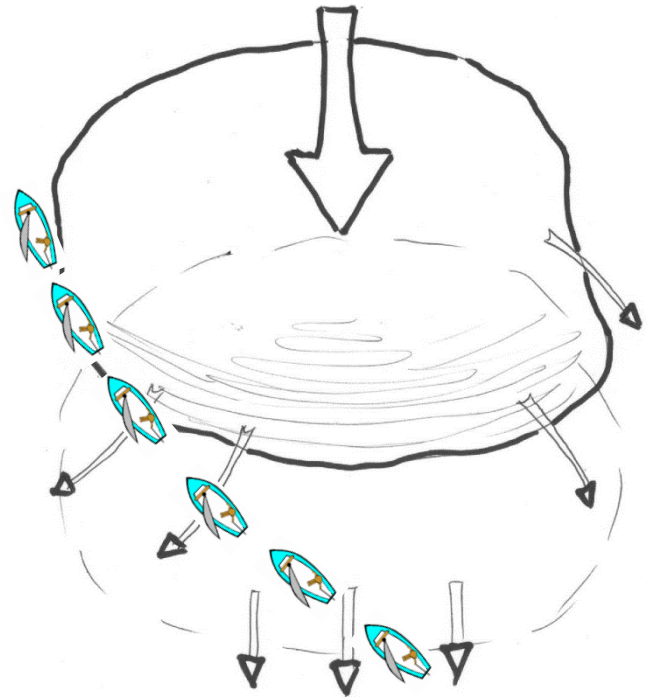
> Umfangreiches Skript inklusive

> **Bitte frühzeitig erscheinen, wegen Registration; Schreibmaterial mitnehmen**

Theorie und viel Praxis



Böen richtig nutzen



>> Es hat sich gezeigt, dass es sehr wichtig ist, dass an Bord ein gemeinsames Wissen existiert ist, also die Crew mitnehmen ist empfehlenswert.

Situationsplan Verkehrshaus Luzern (Lido)

